



GOMOTIL
Integratore alimentare

Associazione selezionata di principi attivi naturali per la fertilità maschile

Senza glutine
Senza lattosio



CONFEZIONE:
20 bustine da 5 g con edulcoranti.



Integratore alimentare che svolge un'azione stimolante, energizzante e antiossidante.

GOMOTIL è un integratore alimentare che svolge un'azione stimolante, energizzante e antiossidante. È composto da un'associazione selezionata di principi attivi naturali come INOSITOLO, L-CARNITINA, ACETIL L-CARNITINA CLORIDRATO, VITAMINA E, VITAMINA C, COENZIMA Q10, SELENIO E VITAMINA D3.

GOMOTIL risulta indicato in tutte le situazioni di inadeguato apporto di tali nutrienti ed in particolare nell'infertilità maschile, specie quando si evidenzia ridotta motilità degli spermatozoi. L'aumento dei fenomeni ossidativi, legati all'aumentata esposizione all'inquinamento atmosferico, a sostanze tossiche, al fumo, allo stress e ad un'alimentazione non corretta è spesso causa di alterazioni quali-quantitative degli spermatozoi che si traduce in una diminuita fertilità.

GOMOTIL fornisce un'adeguata supplementazione di sostanze fisiologicamente utili per migliorare la qualità degli spermatozoi, riducendone la lipoperossidazione di membrana, proteggendone il DNA spermatico e incrementando l'attività mitocondriale.

Qualità	Motilità	Energia	Antiossidante
Inositolo	Inositolo	L-Carnitina	Vitamina C
Vitamina D	Selenio	Acetil L-Carnitina cloridrato	Vitamina E
			Coenzima Q10

Informazioni Nutrizionali	Per Dose Giornaliera (1 bustina)	%VNR Per Dose Giornaliera (1 bustina)
Inositolo	1000 mg	-
L-Carnitina	250 mg	-
Acetil L-Carnitina cloridrato	250 mg	-
Vitamina E	60 mg	500%
Vitamina C	100 mg	125%
Vitamina D3	5 µg	100%
Coenzima Q10	20 mg	-
Selenio	50 µg	90,9%

VNR=VALORI NUTRITIVI DI RIFERIMENTO

Principi attivi e proprietà

INOSITOLO

L'inositolo è un fattore vitaminico del complesso della vitamina B2, è coinvolto nelle vie di segnalazione intracellulare Calcio-dipendenti, e nella trasduzione del segnale cellulare attraverso la membrana plasmatica.

Sue fonti naturali sono i cereali integrali non trattati, fiocchi d'avena, carrube, banane, agrumi, frutta secca, uvetta, verdura, lievito di birra.

Studi recenti hanno ipotizzato il suo coinvolgimento nella maturazione e nella migrazione degli spermatozoi dall'epididimo.

Nell'uomo sono stati effettuati alcuni studi che hanno evidenziato una correlazione tra funzione mitocondriale alterata (danno ossidativo) e diminuzione della motilità e della capacità fecondante

L-CARNITINA e ACETIL L-CARNITINA CLORIDRATO

Sono presenti nel fluido epididimale in concentrazioni 2000 volte superiori a quelle plasmatiche.

Supportano l'elevata richiesta energetica necessaria alla maturazione e alla motilità degli spermatozoi. Proteggono gli spermatozoi dal danno ossidativo. Migliorano i principali parametri funzionali seminali.

VITAMINA E

La forma biologicamente attiva per l'organismo umano è l'alfa-tocoferolo che costituisce il più importante sistema non enzimatico antiossidante presente nel plasma seminale ed a livello della membrana spermatica. Essa reagisce con i radicali liberi neutralizzandoli ed è in grado di interrompere il processo di perossidazione lipidica delle membrane.

VITAMINA C

L'acido L-ascorbico è una vitamina idrosolubile alla quale sono riconosciute numerose funzioni: corretto funzionamento del sistema immunitario, produzione del collagene, assorbimento del ferro, produzione dei globuli rossi. Agisce bloccando il danno ossidativo a carico dei lipidi di membrana e proteggendo il DNA dal danno indotto dal perossido di idrogeno. La sua funzione antiossidante si svolge anche indirettamente, in quanto favorisce il cosiddetto "Riciclo della Vitamine E", favorendo così la sintesi del Glutathione.

VITAMINA D3

Il 25-Idrossicalciferolo (Vitamina D3) è oggetto in questi anni di intense ricerche in molti campi della medicina e, in più di un'area clinica, sono state proposte raccomandazioni riguardanti la misurazione della sua concentrazione nel sangue e la sua somministrazione per supplire alle carenze, o prevenirle, con lo scopo finale di curare o ridurre il rischio di sviluppo di alcune patologie. Questo vale anche per i problemi a carico dell'apparato riproduttivo e i relativi trattamenti. Per quanto riguarda la funzione riproduttiva maschile, numero, aspetto ed efficienza degli spermatozoi sembrano risentire di livelli troppo alti (>50 ng/ml) o troppo bassi (<20ng/ml) di Vitamina D3.

COENZIMA Q10

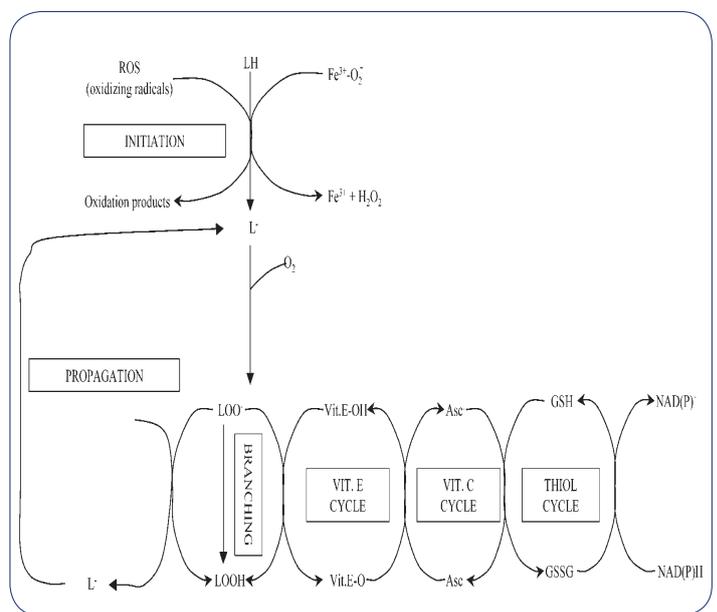
È utile per migliorare la motilità degli spermatozoi. Normalmente nell'organismo umano i livelli ottimali di CoQ10 sono mantenuti dalla sola sintesi endogena, tuttavia può esserci una sua carenza a causa di uno scarso apporto di vitamine o altri cofattori indispensabili alla sua corretta sintesi, per questo è molto importante anche la quota di coenzima che si assume con gli alimenti. Il fabbisogno di CoQ10 è notevole incrementato negli atleti sottoposti a carico di lavoro e comunque in tutte le situazioni di aumentato stress ossidativo.

Il Q10 è importantissimo nella produzione e nel trasporto di energia tra le cellule e comincia a diminuire dai 35/40 anni. Incrementa la fertilità, la quantità di liquido seminale e la motilità degli spermatozoi.

SELENIO

Protegge gli spermatozoi regolarizzandone le funzioni vitali. In caso di ipofertilità maschile lo stress ossidativo cellulare può incidere fino all'80%, in quanto determina una diminuzione della funzionalità, della concentrazione e della motilità degli spermatozoi. In uomini con problemi di oligoastenozoospermia sono state registrate concentrazioni inferiori delle selenoproteine GPx4, che rientrano nella struttura proteica dello spermatozoo. Dal momento che il selenio interviene nella spermatogenesi e sulla motilità e funzionalità degli spermatozoi, può essere quindi consigliata un'integrazione di questo elemento.

Pathways of Membrane Lipid Peroxidation and Vitamine E - Recycling



Bibliografia:

1. Agarwal A et al, J Urol 2005; 174 (4 Pt 1); 1369.
2. Agarwal A, Giorgino FL, Coppola L. Negative effect of oxidative stress on DNA of human male Gametes. Atti del 2° Congresso Nazionale FIOG e 11° Congresso AGE0, Torino Lingotto, 1-3 Dicembre 2009.
3. Brooks D, J Reprod Fertil 1979; 56 (2): 667-73.
4. Combs Ab et al. Anticoagulant activity of a naphthoquinone analog of vitamin K and an inhibitor of coenzyme Q10-enzyme systems. Res Commun Chem Pathol Pharmacol. 1976; 13:109-14
5. Coppola L, Pinto Provenzano S, Montagna DD et al. Stress ossidativo ed infertilità: ruolo del laboratorio andrologico. Atti del 25° Congresso Nazionale SIA, Catania, 10-13 giugno 2009:107
6. Coppola L, et al, Lo stress ossidativo nel liquido seminale, Fitoterapia ed Integratori in Ostetricia e Ginecologia,1-6, CIC Edizioni Internazionali, 2009
7. De Rosa et al, Drugs R D 2005; 6 (1): 1-9.
8. Ferramosca A, Focarelli R, Piomboni P, Zara V., Coppola L. (2008) Int. J. Androl. 31: 337-345
9. Ferramosca A., Provenzano, S.P., Montagna, D.D., Coppola, L., Zara, V., 2013. Oxidative stress negatively affects human sperm mitochondrial respiration. Urology 82, 78e83
10. Gosálvez J, Coppola L, Fernández J L, López-Fernández C, Góngora A, Faundez R, Kim J, Sayme N, De La Casa M, Santiso R, Harrison K, Agarwal A, Johnston S, Esteves S C. Multi-centre assessment of nitroblue tetrazolium reactivity in human semen as a potential marker of oxidative stress; Reproductive Biomedicine Online 34 (2017) 513-521
11. Grzechocinska B, Dabrowski FA, Cyganek A, Wielgos M. The role of vitamin D in impaired fertility treatment; Neuro Endocrinology Letters, 2013 Dec 16;34(8):756-762.
12. Landbo C, Almdal TP. [Interaction between warfarin and coenzyme Q10]. Ugeskr Laeger. 1998; 160:3226-7. In Danish
13. Lenzi A et al, Arch Ital Urol Nefrol Androl 1992; 64 (2): 187-96.
14. Lenzi A et al, Fertil Steril 2004; 81 (6): 1578-84.
15. Spigset O. Reduced effect of warfarin caused by ubidecarenone. Lancet. 1994; 344:1372-3.
16. Sikka SC.Role of oxidative stress and antioxidants in andrology and assisted reproductive technology. J Androl.2004;25:5-18.